

جدول تمرين الجيتار

جدول 1 - التمرين الاسبوعي

الأيام	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
الصباح							
بعد الظهر							
المساء							
ما أنجزته							
ملاحظات							

جدول 2 - أهداف الأسبوع

مقطوعة/تمارين: _____

أهداف الأسبوع
أهداف اليوم
النتيجة

جدول 3 - جدول التمرين اليومي

مقطوعة/تمارين: _____

اليوم	
هدف 1	
هدف 2	
هدف 3	
النتيجة	
اهداف للمرة القادمة	

أمثلة على الجداول

جدول 1 – التمرين الاسبوعي

الأيام	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
الصباح	10-11	10-11	9-10	9-10	10-11		10-11
بعد الظهر	1-2	2-3	1-2	2-3			
المساء		6-7	8-9				8-9
ما أنجزته	2	2	3	2	1		2
ملاحظات	أنجزت الكثير	وتر اتقطع معرفتش اتمرن!	الوقت عدى بسرعة	ماكنتش مركز ومشغول بحاجة أخرى	المقطوعة كان صوتها حلو جداً		محتاج اضاءة أقوى عشان أقرأ النوتة الموسيقية

جدول 2 – أهداف الأسبوع

مقطوعة/تمارين: _____

<p>أهداف الأسبوع</p> <p>حفظ الجزء الأول من المقطوعة</p>
<p>أهداف اليوم</p> <p>اكتبها في جدول 3</p>
<p>النتيجة</p> <p>استطيع العزف ببطيء مع وجود خطأ أو اثنين</p> <p>اللحن غير واضح محتاج اركز عليه</p>

جدول 3 – جدول التمرين اليومي

مقطوعة/تمارين:

اليوم	الثلاثاء
هدف 1	أتمكن من الأريبيجوز
هدف 2	صوت البار كوردز يكون نقي
هدف 3	
النتيجة	الأريبيجوز صوتها حلو على سرعة 60 – صوت البار كوردز أفضل بكثير
اهداف للمرة القادمة	الاستمرار في التدريب على الأريبيجوز – أصل بالسرعة الى 80